

Huib Rost

- Geboren : 1975 te Nijmegen
- Woonplaats: Boxmeer
- Longinhoud: 7,2 liter
- Sport : Triathlon

Triathlon?



Afstanden

- **Ironman: “de Hele”**
3,8 km. zwemmen – 180 km. fietsen – 42,1 km. lopen
- **Half Ironman: “de Halve”**
2,5 km. zwemmen – 80 km. fietsen – 20 km. lopen
- **Olympic Distance: “de Kwart”**
1,5 km. zwemmen
40 km. fietsen
10 km. lopen

In den beginne.....



van een sportieve carrière in Boxmeer.

..... deelname aan de metworst ?



maar, ... twee jaar te vroeg geboren !

1990 besmet met het triathlonvirus



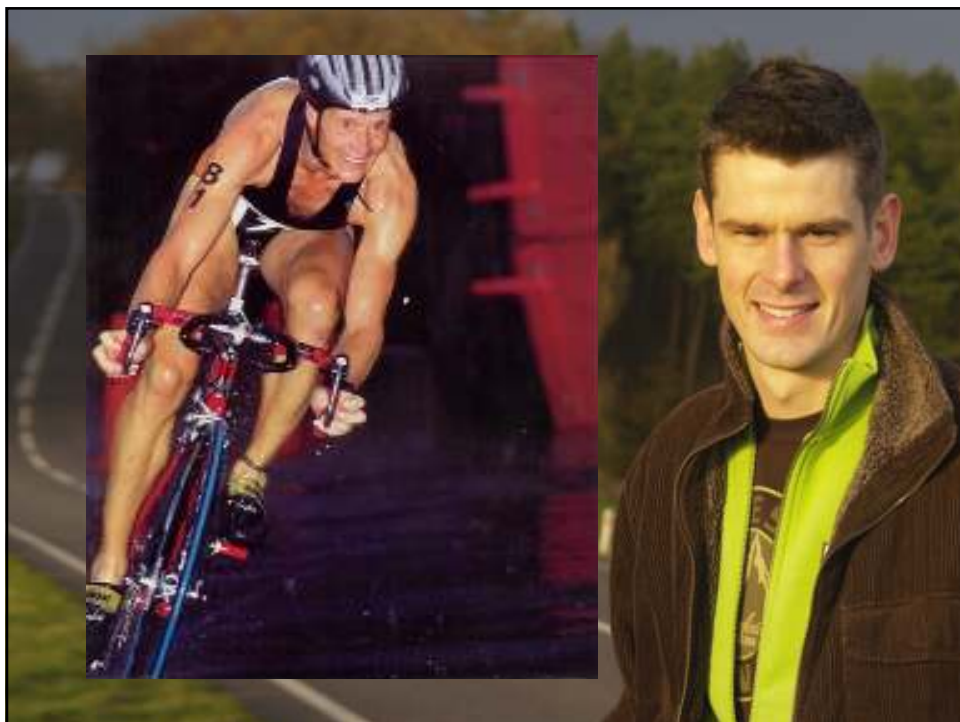
3de in Rijkevoort achter de Nederlandse top

Op weg naar succes



Sportief CV

- 15 jaar triathleet, Olympic Distance;
- Nationale kampioenschappen:
 - 4 maal brons
 - 1 maal zilver
- Europese ranglijst : 22e plaats
- Wereldranglijst : 172e plaats





A portrait of a young man with short dark hair, smiling, wearing a brown corduroy jacket over a bright green high-visibility vest. The background is a blurred outdoor setting with trees and a road.

Huib Rost

Missie:

- Top 70 wereldranglijst
- Kwalificatie Olympische Spelen
Beijing 2008

A portrait of a young man with short dark hair, smiling, wearing a brown corduroy jacket over a bright green high-visibility vest. The background is a blurred outdoor setting with trees and a road.

Tot slot, noteer in uw agenda.....

- WWW.HUIBROST.NL
- “email effe checken.....”
- 1 juli: Nederlandskampioenschap, Stein